

## LA VOIX DU LEADER

Fiche formation - individuelle - 12 heures sur 30 jours

### Objectifs

Incarner son autorité naturelle avec une voix qui porte et qui fait la différence, dans le but d'être en mesure d'occuper un poste de responsable : encadrement, management, chef de projet, porte-parole...

- Construire sa posture de leader : voix / physique / comportement
- Gestion du souffle et des émotions
- Technique vocale : poser la voix / se faire entendre sans forcer
- Rendre conscience de la diction, outil d'une bonne compréhension
- Expression : maîtriser sa parole en situation

**Prérequis :** Aucun

### Durée

**12 heures réparties sur 30 jours** / présentiel et distanciel

1/ 2 journée est prévue en présentiel afin de définir et ancrer la dimension physique de la voix dans prise de parole. Et les 5 axes qui l'encadrent : la posture / La respiration / la voix / l'élocution / le mental.

5 axes qui seront repris et affinés à l'occasion des RDV en ligne dans les 30 jours qui suivent.

### Modalités et délais d'accès

Par prise de RDV

**Tarifs :** 2 500 euros Hors taxes

**Contact et formateur :** Jean SOMMER - [contact@lavoixdebout.com](mailto:contact@lavoixdebout.com)

### Méthodes utilisées

Jean SOMMER se fonde sur une pratique de plus de 20 ans.

Sa méthode consiste à mobiliser la personne toute entière au service de son expression. La voix étant la résultante de cette somme.

Une première rencontre en direct permet d'établir le contact et de faire un diagnostic.  
Une vidéo est produite qui servira ensuite de base de comparaison pour la suite du déroulement en ligne.

## Situations d'handicap :

En cas de situation de handicap, merci de le signaler et remplir l'annexe accessibilité avec le lien ci-dessous :

<https://jean-sommer.fr/wp-content/uploads/2022/01/annexe-accessibilite.pdf>

## Modalités d'évaluation

Avant de commencer. Questionnaire de prise de contact

A la fin de la formation : questionnaire d'auto-évaluation.

Vidéo en début et en fin de formation.

## Accessibilité

*Les personnes qui rencontreraient des difficultés pour cause de situation de handicap, même léger, même provisoire, sont priées de bien vouloir nous consulter au moment de leur inscription, afin de nous permettre d'évaluer ensemble un dispositif d'adaptation de notre formation. Lors de sessions en présentiel, nous disposons d'une salle accessible aux personnes à mobilité réduite. Merci de nous avertir pour que nous puissions la réserver.*

---

## Résultats obtenus

Période du 01/01/2021 au 30/10/2021 - Types de personnes formées

- Managers : 50%
- Personnalités politiques : 11%
- Commerciaux : 25%
- Cadres dirigeants : 14%

**Date de mise à jour de cette fiche : 20/11/2021**